

# VENEZ DÉCOUVRIR LE SPORT-SANTÉ !

07 OCTOBRE 2023

9H30 - 12H30

SALLE DES FÊTES DE BRIZAY

## PROGRAMME DE LA MATINÉE :

### PRÉSENTATION DU SPORT-SANTÉ

#### • QU'EST CE QUE LE SPORT-SANTÉ ?

- LES BIENFAITS APPORTÉS
- LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

PAR AURÉLIE CHUIN - PATRICK SORAIS - PAUL DECROCK

### ATELIERS D'INITIATION

- GYM ADAPTÉE
- DANSE ADAPTÉE
- STRETCHING

### SUIVI D'UN POT CONVIVAL

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

[CLS@PAYS-DU-CHINONNAIS.FR](mailto:CLS@PAYS-DU-CHINONNAIS.FR)

02.47.97.07.08



SI VOUS SOUHAITEZ  
PARTICIPER AUX  
ATELIERS D'INITIATION  
MERCI DE VOUS  
INSCRIRE ET DE  
PRÉVOIR UNE TENUE  
ADAPTÉE

