

VENEZ DÉCOUVRIR LE SPORT-SANTÉ !

07 OCTOBRE 2023

9H30 - 12H30

SALLE DES FÊTES DE BRIZAY

PROGRAMME DE LA MATINÉE :

PRÉSENTATION DU SPORT-SANTÉ

• QU'EST CE QUE LE SPORT-SANTÉ ?

- LES BIENFAITS APPORTÉS
- LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

PAR AURÉLIE CHUIN - PATRICK SORAIS - PAUL DECROCK

ATELIERS D'INITIATION

- GYM ADAPTÉE
- DANSE ADAPTÉE
- STRETCHING

SUIVI D'UN POT CONVIVIAL

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

CLS@PAYS-DU-CHINONNAIS.FR

02.47.97.07.08



SI VOUS SOUHAITEZ
PARTICIPER AUX
ATELIERS D'INITIATION
MERCİ DE VOUS
INSCRIRE ET DE
PRÉVOIR UNE TENUE
ADAPTÉE

