

Ateliers Vitalité[®]

L'AVANCÉE EN ÂGE EN TOUTE SÉRÉNITÉ !

6 SÉANCES DE 2H30

PRENDRE SOIN DE SOI
ACQUÉRIR LES BONS RÉFLEXES DU QUOTIDIEN
AMÉNAGER SON LOGEMENT

RÉUNION DE PRÉSENTATION

JEUDI 19 OCTOBRE 2023
À 14H

SALLE DES FÊTES
7 RUE JARRY
37120 RICHELIEU



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE
02.47.31.61.92



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire

