

Ateliers Vitalité<sup>®</sup>

# L'AVANCÉE EN ÂGE EN TOUTE SÉRÉNITÉ !

6 SÉANCES DE 2H30

PRENDRE SOIN DE SOI  
ACQUÉRIR LES BONS RÉFLEXES DU QUOTIDIEN  
AMÉNAGER SON LOGEMENT

RÉUNION DE PRÉSENTATION

**JEUDI 19 OCTOBRE 2023**  
**À 14H**

SALLE DES FÊTES  
7 RUE JARRY  
37120 RICHELIEU



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE  
02.47.31.61.92



Découvrez les actions de prévention santé de  
l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Centre-Val de Loire

